



Профилактика гепатитов.

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ- это инфекционное заболевание человека, поражающее преимущественно печень.

Вирусный гепатит А (инфекционный гепатит А, эпидемический гепатит, болезнь Боткина)- острая вирусная болезнь человека, проявляющаяся в типичных случаях общим недомоганием, повышенной утомляемостью, анорексией, тошнотой, рвотой, иногда желтухой (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожных покровов) и обычно сопровождающаяся повышением aminотрансфераз в сыворотки крови.

Резервуар и источник инфекции. Единственный источник инфекции человек, больной острой формой этой инфекции: лица с бессимптомной формой инфекционного процесса, больные со стертой- безжелтушной и желтушной формами инфекции.

Инкубационный период колеблется от 7 до 50 дней, чаще составляет 25 +/- 5 дней.
Механизм передачи- фекально- оральный.

Пути передачи: водный, пищевой и контактно- бытовой. При водном пути передачи ВГА попадает в организм при использовании недоброкачественной питьевой воды, купании в загрязненных водоемах и бассейнах. Пищевой путь передачи реализуется при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли любой форм собственности. Ягоды, овощи, зелень контаминируются вирусом при выращивании на полях орошения или на огородах, удобряемых фекалиями. Морепродукты могут быть инфицированы при отлове моллюсков в загрязненных сточными водами прибрежных водах. Контактно- бытовой путь передачи реализуется при несоблюдении правил личной гигиены. Факторами передачи при этом служат руки, а также все предметы, контаминированные возбудителем инфекции.

При несоблюдении правил личной гигиены, заразиться гепатитом А можно в любое время года, тем не менее вероятность заражения многократно возрастает в летне-осенний период, когда активизируется отдых в природных условиях, на дачах, где качество питьевой воды не всегда соответствующее, а порой отмечается и дефицит воды.

Начало заболевания напоминает симптомы гриппа или острой кишечной инфекции: повышение температуры тела, слабость, недомогание, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита, тошнота, рвота, жидкий стул, боли в правом подреберье или в области желудка. Вслед за этими симптомами на 3-5 день болезни появляется желтушность кожи и склер. Обращаться к врачу необходимо при первых признаках болезни, не дожидаясь появления желтухи.