

Чтобы не заболеть
острыми кишечными инфекционными заболеваниями
необходимо соблюдать следующие простые правила:

- **тщательно мыть руки** перед приемом пищи и после посещения туалета, для этих целей можно использовать разовые влажные салфетки;
- **для питья, умывания, чистки зубов использовать только кипяченую или бутилированную воду;**
- **для приготовления пищи использовать воду только гарантированного качества;**
- **свежие овощи и фрукты следует тщательно мыть под струей чистой проточной воды не менее 5 минут;**
- **пищу готовить непосредственно перед употреблением, в количестве на один прием;**
- **не оставлять остатки готовой пищи, даже если предполагается хранить ее в холодильнике;**
- **всю посуду, бутылочки и соски для кормления детей, соски-пустышки следует мыть с применением моющих средств, тщательно споласкивать водой, в конце мойки обдать кипятком;**
- **при выходе за пределы дома, целесообразно иметь при себе влажные салфетки для рук, либо жидкое мыло или кожный антисептик в удобной упаковке;**
- **мойте руки** каждый раз, когда возвращаетесь домой, приучайте к этому детей;

- **после спада воды жилые и бытовые помещения очистить от грязи, ила, промыть все поверхности горячей водой с моющими и дезинфицирующими средствами;**
- **всю одежду, постельное и нательное белье** нужно прокипятить, либо постирать в стиральной машине в режиме максимальной температуры, просушить, прогладить горячим утюгом;
- **запрещается употреблять бывшие под водой продукты, овощи, фрукты;**
- **вычерпать воду из колодцев и провести их дезинфекцию;**
- **придомовую территорию** очистить от грязи, ила, мусора;
- **все работы по уборке наносной грязи и мусора** проводить в